



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ПЕРМИ
**КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Ленина ул., д. 27в, Пермь, 614000
тел./факс (342) 212-60-79
e-mail: kfkс@gorodperm.ru
http://www.gorodperm.ru

Руководителям учреждений,
подведомственных комитету
по физической культуре и спорту
администрации города Перми

09.06.2021 № 059-15-09/3-916

На № _____ от _____

О размещении информации

Уважаемые руководители!

Во исполнение предписания Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю от 27.05.2021 № 48-КГ направляем материалы по информированию сотрудников о вакцинации против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2.

Просим ознакомить сотрудников с указанной информацией и разместить прилагаемые материалы на информационных стендах и официальных сайтах учреждений в срок до 15 июня 2021 года.

Приложение: на 16 л. в 1 экз.

С уважением,
председатель комитета



С.В. Салегин

Из чего состоит вакцина "Спутник V" ?

Вакцина представляет собой частицы аденовирус человека. Вакцина не содержит коронавирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть после прививки невозможно

Сколько введений вакцины потребуется для формирования иммунитета?

Два введения с интервалом - 21 день

Могут ли быть побочные эффекты при вакцинации ?

Побочные эффекты указаны в инструкции по применению вакцины.

Чаще всего наблюдается: боль в месте укола, недомогание, повышение температуры тела.

Реакция организма зависит от индивидуальных особенностей человека.

Перед прививкой обязательно проводится осмотр врачом, который сообщит о возможных побочных эффектах.

Можно ли стать источником инфекции, сделав прививку?

Нет. Вакцина помогает организму выработать такие антитела, которые помогут справиться с вирусом, но передать их невозможно и заразиться от вас тоже никто не сможет.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Нужно ли носить маску после вакцинации от коронавируса?

После вакцинации против COVID-19 необходимо соблюдать все меры индивидуальной профилактики, в настоящее время рекомендовано носить маски, регулярно мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

Кому нельзя делать прививку от коронавируса? Есть ли противопоказания?

Прививку ставят лицам старше 18 лет.

Вакцинацию нельзя проводить в следующих случаях:

- при острых инфекционных заболеваниях и обострениях хронических заболеваний;
- в случае аллергических реакций к компонентам вакцины;
- во время беременности и при кормлении грудью;
- при тяжёлых аллергических реакциях в анамнезе;

Другие противопоказания определит врач, если у Вас есть туберкулез, новообразования, гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ, перенесенный в течение года острый коронарный синдром или инсульт, а также если вы планируете в ближайшие три месяца зачать ребенка – врач выдаст заключение ставить прививку или отказаться.

Записаться на иммунизацию можно несколькими способами:

Основные — записаться на вакцинацию лично в регистратуре или позвонить по телефону в поликлинику.

Алгоритм для записи в электронном формате:

- 1) Через сайт «Госуслуги» - www.gosuslugi.ru
- 2) Через сайт «К-врачу» - k-vrachu.ru

Через сайт «Госуслуги»

Войдите в свой аккаунт на госуслугах. Перейдите на главную страницу и нажмите кнопку «Запись к врачу» под полем ввода. Если у вас нет прикрепления, то вам необходимо прикрепиться к поликлинике. Если вы прикреплены, то нажмите на кнопку «Записаться». Выберите регион, после этого выберите человека, которому нужно на прием. В блоке с персональными данными заполните поле «Номер полиса ОМС» и нажмите «Далее». Выберите из списка медучреждение, в котором проводится вакцинация (информация выше). В поле «Выберите медицинскую услугу, которую хотите получить» выберите Ф.И.О. специалиста (терапевта или медсестру). Выбирайте удобные для вас дату и время посещения.

Через сайт «К-врачу»

Войдите в свой аккаунт. Нажмите на кнопку «Запись на прием к врачу». Выберите поликлинику, в которой проводится вакцинация (информация выше). Из списка специалистов выберите специалиста по Ф.И.О. Выберите удобные для вас дату и время посещения.

Вакцинация от COVID-19 в Пермском крае:

вопросы и ответы

Минздрав Пермского края



1 Какой вакциной прививают в крае?

Вакциной «Спутник V» (Гам-Ковид-Вак), разработанной НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава РФ.

2 Правда ли, что вводить ее нужно дважды?

Да, вакцина состоит из двух компонентов. Первый обеспечивает «стартовое» образование антител. Через 21 день после первой прививки проводят ревакцинацию: второй компонент вакцины обеспечивает формирование защитного уровня в организме.

3 Сколько будет действовать иммунитет от вакцины?

В инструкции к вакцине указано, что 2 года. Так ли это, покажут наблюдения за состоянием тех, кто привьется.

4 С какого возраста можно делать прививку?

Лицам от 18 лет и старше.

5 Вакцинация платная?

Пациентам ничего платить не нужно.


6 А если я не хочу ставить «Спутник V»?

Вакцинация проводится только добровольно.

7 Уже началась массовая вакцинация?

Нет, она начнется чуть позже, когда в регион поступит крупная партия вакцины (ожидается 108 тыс. доз). Пока в Пермский край поставлено несколько тыс. доз, ими прививают жителей краевой столицы из групп риска и параллельно налаживают процесс организации иммунизации.



 Телефон краевой горячей линии по коронавирусу и ОРВИ: +7 (342) 258-07-87 или 122

 Достоверная информация, а также полезные ссылки и телефоны – на permkrai.ru/antivirus

Вакцинация от COVID-19 в Пермском крае: вопросы и ответы

Минздрав Пермского края

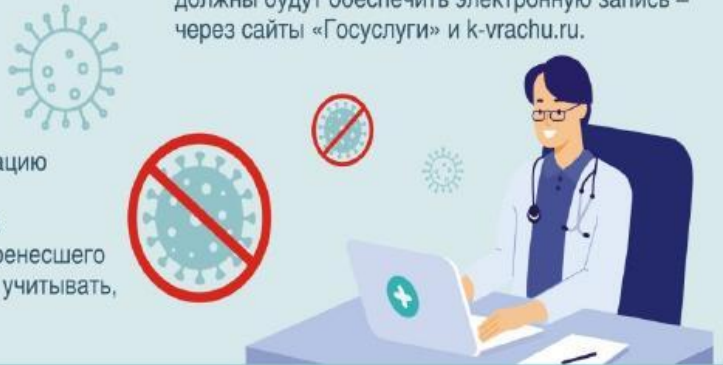
8 Кого сейчас вакцинируют?
 Работников медицинских, образовательных организаций, социального обслуживания и многофункциональных центров – тех, кто по роду деятельности ежедневно контактирует с большим числом людей. Также в приоритете вакцинация пожилых людей, пациентов с хроническими заболеваниями (в том числе с болезнями бронхолегочной, сердечно-сосудистой систем, сахарным диабетом и ожирением).


9 Кому нельзя делать прививку?
 Не вакцинируют тех, у кого есть признаки ОРВИ, гриппа или других сезонных заболеваний. Есть ряд других ограничений, но их немного. Решение о вашей вакцинации должен принимать врач.

10 Я весной переболел коронавирусом – мне можно привиться?
 Тех, кто уже переболел, приглашают на вакцинацию через 6 месяцев. Такое решение принято Минздравом РФ. Оно объясняется тем, что пока не изучено, как организм человека, недавно перенесшего заболевание, отреагирует на вакцину. Это надо учитывать, если вы планируете привиться.

11 Где можно сделать прививку?
 Пока ее проводят в 8 медучреждениях разных районов Перми. Постепенно их число будет расширяться за счет других поликлиник в разных территориях края. Обновленные данные можно будет найти на сайте Министерства здравоохранения Пермского края. Если хотите сделать прививку, обратитесь в ту поликлинику из списка, которая находится в вашем районе.

12 Как записаться на вакцинацию?
 Пока самый надежный способ – обратиться в регистратуру нужной поликлиники. Это можно сделать по телефону. Позже все медучреждения должны будут обеспечить электронную запись – через сайты «Госуслуги» и k-vrachu.ru.



 Телефон краевой горячей линии по коронавирусу и ОРВИ: +7 (342) 258-07-87 или 122

 Достоверная информация, а также полезные ссылки и телефоны – на permkrai.ru/antivirus

Вакцинация от COVID-19 в Пермском крае: вопросы и ответы

Минздрав Пермского края

13 Как переносится вакцина?

Большинство вакцинированных переносит прививку легко. Но у некоторых поднимается температура тела и появляются другие симптомы заболевания. В таких случаях нужно обращаться за медпомощью, но пояснять, что поставили прививку. Отметим, привитый от COVID-19 в период вакцинации не является распространителем коронавируса, от него нельзя заразиться.

14 Если привьюсь, как я узнаю, что появился иммунитет?

Производитель «Спутник V» рекомендует на 42 день после ревакцинации сделать анализ крови на антитела. Если иммунитет выработался, результат иммуноглобулина G это покажет.



15 Значит, вакцина гарантирует, что я не заболею COVID-19?

НЕТ! Ни одна вакцина в мире не дает гарантий, что вы не заболеете тем, от чего иммунизировались. Прививка снижает риск протекания болезни в тяжелой форме.

16 То есть после вакцинации нужно носить маску?

Все верно: и носить маску, и соблюдать все иные меры предосторожности – держать социальную дистанцию, применять антисептики и т.д.

17 Правда ли, что в период вакцинации запрещено употреблять алкоголь?


Злоупотреблять точно не следует.

18 Говорят, после прививки я буду обязан сообщать о своем состоянии. Так ли это?

После введения первого компонента вакцины в вашем личном кабинете на сайте «Госуслуги» появится доступ к специальному разделу. Там вам будет предложено в определенные дни давать ответы на вопросы о своем состоянии. Вы не обязаны заполнять дневник, но будет очень хорошо, если станете делать это. Так вы поможете ученым лучше изучить коронавирус, отследить продолжительность защиты вакцины и т.д. Ваш опыт очень важен для человечества: так мы быстрее научимся контролировать COVID-19.

ImG



 Телефон краевой горячей линии по коронавирусу и ОРВИ: +7 (342) 258-07-87 или 122

 Достоверная информация, а также полезные ссылки и телефоны – на permkrai.ru/antivirus

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ ОТ COVID-19 ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ



Через сайт «Госуслуги»



Через сайт «К-врачу» (k-vrachu.ru)



Телефон краевой горячей линии по коронавирусу и ОРВИ: +7 (342) 258-07-87 или 122



Достоверная информация, а также полезные ссылки и телефоны – на permkrai.ru/antivirus

КАК В ПРИКАМЬЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19?



Массовая вакцинация от коронавируса в крае начнется через несколько недель – после того, как в регион поступит более 108 тыс. комплектов доз вакцины «Спутник V» (Гам-Ковид-Вак).

Сейчас прививают граждан, входящих в группы риска: медиков, педагогов, социальных работников и сотрудников других организаций – тех, кто на работе постоянно контактирует с большим числом людей. Также вакцинируют пациентов старшего возраста и лиц, имеющих хронические заболевания.

При записи в электронном формате на этапе выбора специалиста пациентам надо указать определенного медработника и поликлинику, в зависимости от медучреждения:

ГКП г. Перми –
поликлиника на **Малой Ямской, 10**,
терапевт Ярославцева Наталья Борисовна

ГКП № 5 – поликлиника
на **Куйбышева, 111**,
врач иммунопрофилактики
Мухаматгалиева Милена Эльвировна

ГБ № 6 – поликлиника
на **Писарева, 56**,
терапевт Витвицкая Ольга Викторовна

ВАЖНО: пациентам
нужно обращаться
в **МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ**
в **СВОЕМ** районе



Телефон краевой горячей линии
по коронавирусу и ОРВИ:
+7 (342) 258-07-87 или 122

Пока вакцинацию проводят клиническая поликлиника г. Перми, пермские городские поликлиники №№ 2, 4, 5, 7, клиническая больница Свердловского района, городская больница № 6 и ГКБ им. Гринберга.

Число медучреждений, где можно привиться, будет увеличиваться, полный список будет публиковаться на сайте регионального Минздрава minzdrav.permkrai.ru.

Записаться можно в РЕГИСТРАТУРЕ (в том числе по телефону). В большинстве из них можно записаться через сайты «Госуслуги» или «К-врачу».



ГКП № 4 – поликлиника
на **Екатерининской, 224**,
терапевт Малых Майя Александровна

ГП № 7 – поликлиника
на **Крупской, 57а**,
медсестра процедурной
Девярых Маргарита Павловна

ГКБ им. Гринберга – поликлиника
на **Маршала Рыбалко, 2а**,
медсестра Бюль Елена Викторовна

ГКП № 2 – для получения
направления на вакцинацию
нужно записаться
к **своему участковому терапевту**



Достоверная информация,
а также полезные ссылки
и телефоны – на permkrai.ru/antivirus

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19



ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПОБОЧНЫХ РЕАКЦИЙ: ГИПЕРТЕРМИЯ, ОТЕК, ЗУД, БОЛЕЗНЕННОСТЬ В МЕСТЕ ИНЪЕКЦИИ, БОЛЬ В СУСТАВАХ, МЫШЦАХ, В РОТОГЛОТКЕ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ, ТОШНОТА, РВОТА, ДИСПЕПСИЯ, ОЗНОБ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

СЛЕДУЙТЕ АЛГОРИТМУ:

СИМПТОМЫ	АЛГОРИТМ	ТЕЛЕФОН
ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 37.5	ОБРАТИТЬСЯ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ГБУЗ ПК «ГКП Г. ПЕРМИ»	8-991-809-97-50 (ПН.-ПТ. 08.00 — 20.00)
ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 39.5	ОФОРМИТЬ ВЫЗОВ НЕОТЛОЖНОЙ МЕД. ПОМОЩИ	237-19-70 (ПН.-ВС. 08.00 - 23.00)
ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ВЫШЕ 39.5	ОФОРМИТЬ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕД. ПОМОЩИ	103, 03 (КРУГЛОСУТОЧНО)

В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ДНЕЙ ПОСЛЕ
ВАКЦИНАЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:



- НЕ МОЧИТЬ МЕСТО ИНЪЕКЦИИ
- НЕ ПОСЕЩАТЬ САУНУ, БАНЮ
- НЕ ПРИНИМАТЬ АЛКОГОЛЬ
- ИЗБЕГАТЬ ЧРЕЗМЕРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК



ПРИ ПОКРАСНЕНИИ, ОТЕЧНОСТИ, БОЛЕЗНЕННОСТИ МЕСТА ВАКЦИНАЦИИ **ПРИНЯТЬ АНТИГИСТАМИННЫЕ СРЕДСТВА**

ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ - **НЕСТЕРОИДНЫЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА**



**Сегодня в России
начинается массовая
вакцинация
от коронавируса.
Она будет бесплатной
и добровольной**

Вопросы и ответы о прививках от COVID-19
смотрите в галерее



Надо ли носить маску после прививки?

Да.

Имеющий иммунитет человек после контакта с заболевшим кратковременно может становиться носителем инфекции и инфицировать окружающих. Поэтому носить маски придется, пока не сформируется популяционный иммунитет.



Есть ли противопоказания к вакцинации?

Основные противопоказания — тяжелые аллергические реакции на компоненты вакцины, ряд аутоиммунных заболеваний и обострения хронических болезней.

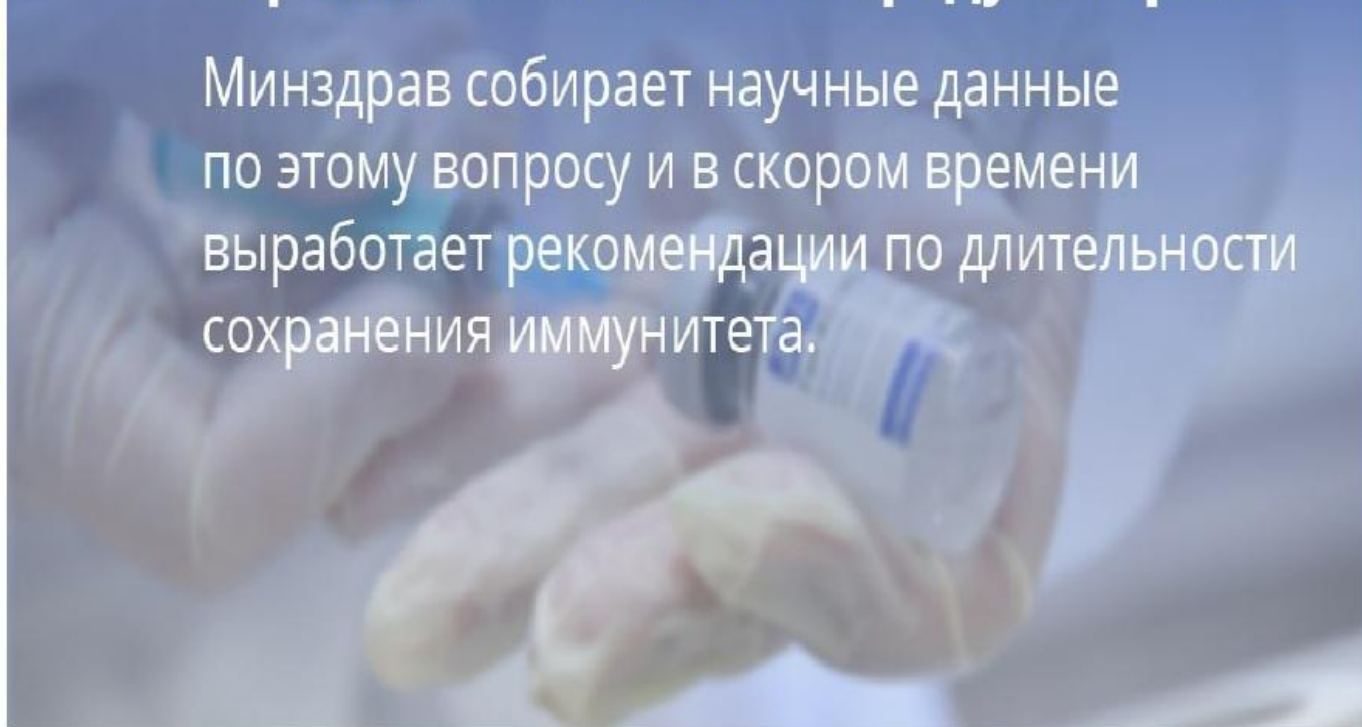
Непосредственное решение о возможности вакцинации принимает врач.

Не делают прививку детям до 18 лет, беременным женщинам и кормящим матерям.

Надо ли вакцинироваться тем, кто уже переболел коронавирусом?

Наблюдения показывают, что повторно коронавирусом люди заболевают крайне редко. Поэтому **вакцинация для уже переболевших пока не предусмотрена.**

Минздрав собирает научные данные по этому вопросу и в скором времени выработает рекомендации по длительности сохранения иммунитета.



Сколько человек должны вакцинироваться, чтобы победить коронавирус?

По мнению ученых, для формирования популяционного иммунитета вакцинацию должны пройти **60% населения России** без учета уже переболевших, а также детей до 18 лет. Это примерно **68,6 миллиона человек.**

В зависимости от развития эпидемиологической ситуации цифра может уточняться.

Хватит ли вакцины на всех?

В России налажено масштабное производство вакцины **«Спутник V»**.

В феврале начнется массовый выпуск вакцины **«ЭпиВакКорона»**. В конце марта планируется начать использовать вакцину **«КовиВак»** Центра Чумакова (сейчас завершаются ее исследования).

В I квартале 2021 года сделать прививку смогут **более 20 миллионов человек**.



Кому особенно рекомендуется сделать прививку?

Тем, у кого повышен риск тяжелой формы коронавируса:

- людям старше 55 лет;
- пациентам, имеющим сахарный диабет, артериальную гипертензию, тяжелую ишемическую болезнь сердца, ожирение.



Как записаться на вакцинацию?

На портале госуслуг в разделе **«Запись к врачу»** (сервис работает в тестовом режиме, полноценный запуск — 31 января).

Информацию о том, где сделать прививку, можно также получить по короткому бесплатному номеру **122**

