

Что даст мне прививка от гриппа?

- Защитит от заболевания и госпитализации, связанных с гриппом;
- Снизит риск передачи гриппа членам семьи, друзьям и коллегам;
- Сохранит мой рабочий ритм и планы на отпуск;
- Предотвратит пропуск занятий в школе и институте.
- Сохранит жизнь моим близким из групп риска.

Какие осложнения вызывает грипп, и как от них защититься?

Это могут быть инфекции среднего уха, обезвоживание и ухудшение течения хронических заболеваний, таких как сердечная недостаточность, астма или диабет.² Одним из осложнений гриппа является **бактериальная пневмония**. Во время эпидемии гриппа пневмококковые вакцины могут быть эффективны для предотвращения вторичных пневмококковых инфекций и снижения уровня заболеваемости и смертности. Рекомендована прививка **23-валентной пневмококковой полисахаридной вакцины**.

- Для всех лиц от 65 лет и старше;
- Для лиц от 2-х до 64 лет, с хроническими заболеваниями легких;^{5,9}
- Курильщикам;^{8,9}
- Для лиц от 2-х до 64 лет, с хроническими заболеваниями сердца, больных сахарным диабетом.^{5,8,9}

Французская сплит-вакцина – Ваша надежная защита от гриппа!

- Состав вакцины соответствует рекомендациям ВОЗ⁷
- Вакцина безопасна и хорошо переносится
- Не содержит консервантов
- 150 млн. привитых более чем в 150 странах мира ежегодно!

Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом

Литература: 1. Centers for Disease Control and Prevention. Key Facts About Seasonal Influenza (Flu). [online] Available at URL: <http://www.cdc.gov/flu/keyfacts.htm> (accessed August 2013). 2. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO position paper. *Wkly Epidemiol Rec*, 2005;80(33):279-7. 3. World Health Organization. Influenza. Fact Sheet N°211. [online] Available at URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/print.html> (accessed August, 2013). 4. Centers for Disease Control and Prevention. Department of Health and Human Services. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). 2008. *MMWR Recomm Rep*. 2008;57(RR-7):1-64. 5. Иммунизация полисахаридной поливалентной вакциной для профилактики пневмококковой инфекции. Методические рекомендации. Роспотребнадзор. 2008. 6. Письмо Федеральной службы Роспотребнадзора от 29 мая 2009 г. № 01/7462-9-32 «О расширении контингентов, подлежащих иммунизации против гриппа». 7. WHO. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2013-2014 northern hemisphere influenza season. http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2013_14_publicity/. 8. Centers for Disease Control and Prevention. Prevention of Pneumococcal Disease. Recommendation of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). *MMWR Recomm Rep* 1997;46(RR-6):1-31. 9. Centers for Disease Control and Prevention. Recommended adult immunization schedule United States, 2010. *MMWR* 2010;59. Available at URL: <http://www.cdc.gov/mmwr/PDF/wk/mm5901-Immunization.pdf>. Accessed August 2013.

08-PPV23RU-FLU-Health - 011632013

ЕЖЕГОДНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА ПОЗВОЛИТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ



Грипп часто воспринимается как обычная простуда, однако, его последствия недооцениваются. Вирус гриппа может вызвать тяжелое заболевание и даже стать причиной смерти.

Самый эффективный способ защиты от гриппа – вакцинация.



Что такое грипп?

Грипп – это тяжелое инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом гриппа.¹ Каждый год гриппом заболевают 5-10% взрослых и 20-30% детей.²

Это грипп или простуда?

Грипп – это не просто простуда. Если у вас высокая температура (39-40°C), головная боль, сильный кашель, выраженная слабость и/или ломота и боль в теле, то это может быть грипп.¹ В отличие от простуды, грипп у многих людей вызывает **тяжелое заболевание и осложнения, которые могут угрожать жизни.**¹

Как распространяется грипп?

Грипп очень **заразен**. Вы можете заразиться через воздух от человека с насморком или кашлем, при тесном контакте с больным гриппом или при прикосновении к зараженным предметам с последующим попаданием вируса в **дыхательную систему.**¹

Кто рискует заболеть?

Гриппом может заболеть **любой человек**. Быть здоровым и чувствовать себя хорошо, это не значит быть защищенным от гриппа. **Симптомы болезни появляются через 1-4 дня** после заражения.¹ При гриппе у некоторых людей имеется **повышенный риск** возникновения угрожающих жизни осложнений, например, у пожилых людей и маленьких детей, а также у людей, имеющих диабет, астму или хронические заболевания сердца, легких или почек.³



Как защититься от гриппа?

Самый эффективный способ защиты от гриппа – вакцинация. В России, также как и во многих странах мира, в период сезона гриппа рекомендуется проводить вакцинацию.

С какого возраста надо прививать детей от гриппа?

Детей можно прививать, начиная с возраста **6 месяцев.**¹ Существует специальная дозировка 0,25 мл французской вакцины против гриппа для детей от 6 мес. до 3-х лет.

Насколько безопасна вакцина против гриппа?

Вакцина не вызывает заболевания гриппом. Противогриппозная вакцина содержит неактивные убитые вирусы, которые всего лишь приводят организм в состояние способности противостоять угрозе заражения.⁴ Противогриппозные вакцины **безопасны и хорошо переносятся.** Самая распространенная реакция на прививку – это небольшая болезненность в месте инъекции вакцины.⁴



Когда лучше всего делать прививку?

Длительность и активность сезона гриппа бывает разной, поэтому лучше всего сделать прививку, как только появится вакцина или в любое время в течение **гриппозного сезона.**⁴

Почему необходимо делать прививку каждый год?

Вирусы гриппа постоянно меняются. Обычно в каждый новый сезон гриппа появляются новые разновидности вируса. Каждый год перед наступлением гриппозного сезона **Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)** выявляет самые актуальные и широко циркулирующие вирусы гриппа и включает их в состав новой сезонной вакцины для обеспечения наилучшей защиты от болезни.³ Кроме того, защитный уровень иммунитета теряется через 6-12 месяцев после прививки. Поэтому вакцинация рекомендуется ежегодно.