

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ СШОР

Кировского района г. Перми

П.Ю. Павлов

2021 г.



**Корпоративная программа
укрепления здоровья работников
муниципального автономного учреждения
«Спортивная школа олимпийского резерва
Кировского района» г. Перми
«Моё здоровье в моих руках!»**

г. Пермь

2021 г.

1. Общие положения.

Здоровье каждого работника является важным условием деятельности муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва Кировского района» г. Перми (далее – Учреждение).

Повышение эффективности труда работников Учреждения невозможно без привлечения их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья. По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это состояние полного физического, духовного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Корпоративная программа укрепления здоровья работников муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва Кировского района» г. Перми «Моё здоровье в моих руках!» (далее – Корпоративная программа) разработана в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональным проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)», Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020-2024 годы».

2. Цели и задачи Корпоративной программы.

2.1. Корпоративная программа разработана с целью:

- укрепления и сохранения здоровья работников Учреждения через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих привлечению работников к здоровому образу жизни, стрессоустойчивости, формирования культуры и ценностей здорового образа жизни;
- позитивного изменения отношения работников к собственному здоровью, преобразования гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения;
- профилактики заболеваний, факторами риска которых являются вредные привычки;
- популяризации здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера;
- улучшения психологического климата в коллективе;
- продвижения ценностей здорового образа жизни путём вовлечения работников учреждения и членов их семей в мероприятия по укреплению здоровья, а также создания условий, способствующих повышению приверженности к здоровому образу жизни.

2.2. Приоритетными задачами Корпоративной программы являются:

- разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников;

- укрепление здоровья работников, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе укрепления здоровья;
- формирование системы мотивации работников Учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; с
- создание благоприятных условий в Учреждении для ведения здорового и активного образа жизни;
- создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников Учреждения;
- создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах;
- содействие прохождению работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- выявление заболеваний на ранних стадиях, санаторно-курортное и профилактическое лечение работников;
- снижение рисков несчастных случаев.

3. Этапы реализации Корпоративной программы.

- 3.1. Издание приказа о реализации Корпоративной программы в Учреждении.
- 3.2. Разработка Корпоративной программы и плана мероприятий.
- 3.3. Реализация мероприятий Корпоративной программы.
- 3.4. Оценка эффективности проводимых мероприятий.

4. Мероприятия Корпоративной программы:

- 4.1. Разработка программы по укреплению здоровья.
- 4.2. Проведение инструктажей для работников Учреждения с целью предупреждения производственного травматизма.
- 4.3. Организация и проведение периодического медицинского осмотра.
- 4.4. «Наше здоровье в наших руках» - определение группы здоровья, планирование и выполнение мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья; предупреждение и выявление социально значимых, начальных форм профессиональных заболеваний; предупреждение и снижение заболеваемости работников инфекционными заболеваниями включает в себя:
 - проведение первичных медицинских осмотров при поступлении на работу, периодических медицинских осмотров в процессе трудовой деятельности согласно требований приказа Минздравсоцразвития РФ №302н от 12.04.2011;
 - проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок: от гриппа, кори, дифтерии, гепатита В, Covid-19;
 - ежегодное обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим, профилактика ВИЧ/СПИД.

- ежегодные беседы по профилактике вредных привычек.

4.5. «Будь активным - будь здоров!» - включают в себя физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников:

- участие в физкультурно-оздоровительных общероссийских и районных мероприятиях и акциях «Кросс наций», «Лыжня России», «Пермский международный марафон», «Благотворительная МИЛЯ», «Теплый Забег»;

- бесплатное посещение плавательного бассейна и тренажерного зала, направленное на повышение двигательной активности работников, снятие напряжения, стресса, утомляемости;

- прогулки на лыжах в зимнее время с предоставлением работникам бесплатно спортивного инвентаря;

- участие работников в программе сдачи норм ГТО, совместные походы, выезды на природу.

5. Ожидаемый эффект от реализации Корпоративной программы.

В результате реализации Корпоративной программы «Моё здоровье в моих руках!» в области укрепления здоровья работников Учреждения ожидаются следующие результаты:

5.1. Для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- формирование устойчивого стремления к здоровому образу жизни
- увеличение продолжительности жизни;

5.2. Для работодателя:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- сокращение потерь по болезни работников;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа Учреждения;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников;
- увеличение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Срок реализации Программы - без ограничений.

Индикаторы Корпоративной программы: административное поощрение, участие работников в мероприятиях по здоровому образу жизни.

Индикаторы результата: уменьшение процента работников с низким уровнем физической активности.

Ответственные лица за проведение мероприятий Корпоративной программы: заместитель директора по спортивной подготовке, заместитель директора по административно-хозяйственной работе.