

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МАУ ДО «СШОР Кировского  
района» г. Перми  
Протокол №   2    
от « 26 » апреля 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директором  
МАУ ДО «СШОР Кировского  
района» г. Перми  
Приказ № 15/7-01-04/77  
от « 26 » апреля 2023 г.

**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка и режима занятий обучающихся  
муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
Кировского района» г. Перми**

г. Пермь, 2023 год

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка и режима занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кировского района» г. Перми (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ ч. 2 ст. 30, ч. 1,2 ст. 37, ч. 1 ст. 41, ч. 4 ст. 44 «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности», статьей 26, 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г., постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2015 года № 61 «Об утверждении СанПиН 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта», Уставом учреждения, с учетом мнения педагогического совета МАУ ДО «СШОР Кировского района» г. Перми (далее – Школа).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Школы.

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде в помещении Школы и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

## **2. Режим учебно-тренировочного процесса.**

2.1. Начало и окончание учебно-тренировочного процесса, его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утвержденным директором Школы.

2.2. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом учебно-тренировочный процесс в Школе начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Школа работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 22.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час., для обучающихся старше 18 лет - до 22.00 час. Занятия проводятся в соответствии с годовым учебно-

тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденных директором спортивной Школы.

2.4. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, учебно-тренировочных мероприятий и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо. Обучающиеся посещают учебно-тренировочные занятия строго по расписанию своего учебно-тренировочного этапа, утвержденному директором Школы.

2.6. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта и годовым учебно-тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

2.7.1. в группах начальной подготовки до 1 года обучения - 1,5 часов,

2.7.2. в группах начальной подготовки свыше 1 года обучения - 2 часов,

2.7.3. в учебно-тренировочных группах - 3 часов,

2.7.4. совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - 4 часов.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся.**

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. выбор вида спорта;

3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по видам спорта в порядке, установленном правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Пермского края

при условии соответствия критериям отбора обучающихся и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Пермского края;

3.1.5. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.6. содействие краевых, общероссийских федераций по видам спорта в защите прав и законных интересов обучающихся в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Школе;

3.1.10. пользование в установленном порядке спортивными объектами Школы;

3.1.11. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.12. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на учебно-тренировочные занятия только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий;

3.2.10. заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.11. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.12. посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта;

3.2.13. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Школы;

3.2.14. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.15. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.16. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Школе и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Школы и иных лиц;

3.3.5. посещать учебно-тренировочный процесс без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.7. без сопровождения тренера-преподавателя выходить на спортооружения;

3.3.8. самовольно покидать учебно-тренировочные занятия, спортивные, культурные и массовые мероприятия;

3.4. За неисполнение или нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности обучающиеся несут ответственность в

соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие.**

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к обучающимся Школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

- награждение грамотами и кубками;

- выпускникам Школы, освоившим программу, выдается свидетельство об обучении в Школе установленного образца. Выпуск обучающихся оформляется решением педагогического совета и приказом руководителя Школы на основании протоколов итоговой аттестации.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающихся.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки 1 года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из Школы.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, в также времени, необходимого на учет мнения педагогического совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня представления директору Школы мотивированного мнения педагогического совета в письменной форме;

4.6.2. за каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в

течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен;

4.6.3. не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время болезни;

4.6.4. применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы;

4.6.5. до применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебно-тренировочных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания;

4.6.6. отчисление обучающегося из Школы в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебно-тренировочном году и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Школы;

4.6.7. применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Школы, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течение трех учебно-тренировочных дней со дня его издания. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

## **5. Защита прав обучающихся.**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся, родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в администрацию Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.