

Утверждаю  
Директор МАУ ДО «СШОР Кировского  
района» г. Перми



П.Ю. Павлов  
2024 г.

**Программа  
работы разновозрастных отрядов  
на базе муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа  
олимпийского резерва Кировского района» г. Перми  
(для детей 7-18 лет)**

г. Пермь, 2024 г.

**Цель:** обеспечение содержательного досуга детей

**Задачи:**

- организовать проведение культурно-досуговых мероприятий;
- обеспечить профилактику безнадзорности детей;
- совершенствовать творческие навыки детей;
- развить у детей чувства товарищества и взаимопомощи;
- воспитание нравственно-патриотических чувств у детей;
- развитие физических качеств.

### **Концепция программы**

Каникулы – это и время отдыха, и период значительного расширения практического опыта ребёнка, творческого освоения новой информации, её осмысления, формирования новых умений и способностей, которые составляют основу характера, способностей общения и коммуникации, жизненного самоопределения и нравственной направленности личности.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала.

Перед большинством родителей встает вопрос о том, каким образом дать полноценный, правильно организованный летний отдых своим детям.

Посещая разновозрастные отряды, ребенок не отрывается от семьи, находится под присмотром тренеров-преподавателей, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни он находится в кругу семьи.

Разработка программы для отдыха детей и молодежи в летний период в виде разновозрастных отрядов вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых детей;
- работой по укреплению здоровья обучающихся и формированию у них потребности здорового образа жизни;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и тренеров-преподавателей в реализации целей и задач программы.

Программа является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания. По продолжительности программа является краткосрочной и реализуется в течение 10 (десяти) рабочих дней и не более 3 часов в день, построена с учётом возрастных и индивидуальных способностей детей от 7 до 18 лет.

Целесообразность программы раскрывается во всех аспектах образовательного и учебно-тренировочного процесса – воспитании, обучении, развитии. Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию на детской площадке стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества.

Разновозрастные отряды размещаются на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кировского района» г. Перми

### **Целевая группа и механизм ее формирования.**

Участниками программы являются дети в возрасте от 7 до 18 лет. В каждом отряде не более 15 человек.

Индивидуальные и коллективные формы работы в разновозрастных отрядах осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, праздники, экскурсии); метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации; физическое воспитание (физкультминутки, подвижные игры, эстафеты, круговые тренировки, индивидуальные задания).

Совместные дела и общение ребенка со сверстниками и тренерами-преподавателями в условиях летней досуговой площадки позволяют обучать воспитанников нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, располагают к раскрытию их способностей, проявлению инициативы, способствуют приобщению к духовности, усвоению принципов безопасного и здорового образа жизни.

### **Материально-техническое обеспечение**

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.

### **Показатели, по которым оценивается результативность реализации программы**

1. Данная программа позволит детям, не уезжающим на время каникул, продолжить занятия и одновременно отдохнуть, проводя время с теми ребятами, с которыми общались в течение года и познакомиться с новыми детьми.
2. Ежедневно в разновозрастных отрядах дети будут принимать участие в коллективно-творческих делах, играть на свежем воздухе.
3. Дети в течение смены смогут проявить свои творческие способности, изготавливая поделки, аппликации, рисуя на различные темы.
4. Разучат много спортивных игр.
5. Между детьми разных возрастов появятся товарищеские отношения.
6. Будут удовлетворены потребности детей в физическом развитии.
7. Родители в данный период времени будут спокойны за своих детей, у них повысится заинтересованность в регулярных физических занятиях в разновозрастных отрядах.

### **Критерии оценки результатов программы**

- Количество детей посещающих разновозрастные отряды.
- Активность и участие детей в коллективно-творческих делах.
- Уровень и характер взаимоотношений в детской среде.
- Устойчивый интерес ребят к игровой и творческой деятельности.
- Удовлетворенность детей своим творчеством и результатами в играх.
- Заинтересованность родителей в посещении разновозрастных отрядов.

**ПЛАН**  
**мероприятий разновозрастных отрядов**  
**на базе МАУ ДО «СШОР Кировского района» г. Перми**

1 день	<b>День Детства</b> 1. Прием детей 2. Знакомство детей. «Детство – прекрасная пора!» 3. Спортивные игры 4. Игра «Правила дорожного движения»
2 день	<b>Планета детства</b> 1. Конкурс «Эмблема, девиз «Планета детства» 2. Спортивные игры 3. Свободная игровая деятельность 4. Беседа о видах спорта
3 день	<b>День друзей и улыбок</b> 1. Игровая программа «Ура, каникулы!» 2. Спортивная игра «Я + ТЫ = МЫ» 3. Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечном ожоге» 4. Свободная игровая деятельность
4 день	<b>Ярмарка идей.</b> 1. «Цифровой детокс» 2. Манеры поведения «Что такое хорошо, что такое плохо?» 3. Беседа о гигиене «Мойдодыр» 4. Свободная игровая деятельность
5 день	<b>День спорта.</b> 1. Деловая игра «Здоровье, ты и твои друзья» 2. Минутка здоровья «Гигиена тела» 3. Профилактика травматизма при занятиях спортом. 4. Свободная игровая деятельность
6 день	<b>День чудес.</b> 1. Беседа «Здоровье не купишь» 2. Круглый стол «Юморина о здоровье» 3. Игровая программа, посвященная «Году Семьи» 4. Минутка здоровья «Закаливание»
7 день	<b>День вежливости.</b> 1. Беседа «Путешествие в страну этикета», «Поведение в общественном месте» 2. Праздник «Веселые правила хорошего тона» 3. Минутка здоровья «Берегите глаза» 4. Игровая программа «Передай добро по кругу» 5. Свободная игровая деятельность
8 день	<b>День Родины.</b> 1. Интеллектуальная викторина «Моя Родина – Россия» 2. «Моя Родина – Пермь» спортивная игра 3. Викторина «Родина моя», беседа «Неприятие идеологии терроризма» 4. Свободная игровая деятельность
9 день	<b>День дружбы.</b> 1. Игровая программа «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» 2. Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей лица, рук» 3. Свободная игровая деятельность 4. Викторина «Финансовая грамотность»
10 день	<b>День чудес.</b> 1. Спортивные состязания «От сильного, могучего богатыря Ильи Муромца» 2. Минутка здоровья «Зелёная аптечка» 3. Посещение набережной в районе 4. Свободная игровая деятельность