

 wada

РУСАДА 



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Список вступает в силу 1 января 2024 г.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

**S0 Неодобренные вещества ..... 08**

**S1 Анаболические агенты ..... 09**

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

**S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики ..... 13**

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

**S3 Бета-2-агонисты ..... 16**

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

#### **S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

#### **S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

#### **S6 Стимуляторы ..... 26**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

#### **S7 Наркотики ..... 30**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

#### **S8 Каннабиноиды ..... 31**

#### **S9 Глюкокортикоиды ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

### **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

#### **P1 Бета-блокаторы ..... 33**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 35**

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2024 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

### **Запрещено в соревновательный период**

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### **Запрещено все время**

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в Кодексе.

### **Особые и не относящиеся к особым**

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

## S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

### S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон;
- 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol 17 $\beta$ -ol и 17 $\beta$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;

- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstane-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **не относятся** к *Особым веществам*

Запрещены следующие вещества и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

### S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**S2.1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## S2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы

**S2.2.1** Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-релизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

**S2.2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

**S2.2.4** Релизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.



### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол
- левосальбутамол;
- (триметоквинол);
- олодатерол;
- тулобутерол;
- прокатерол;
- фенотерол;
- репротерол;
- формотерол;
- сальбутамол;
- хигенамин.

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым веществам*. Вещества в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенон ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенон ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
- аминоклютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

### S4.2. Антиэстрогенные вещества [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- ралоксифен;
- циклофенил;
- кломифен;
- тамоксифен;
- фулвестрант.
- оспемифен;
- торемифен;

### S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландгрозумаб, стамулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### S4.4. Модуляторы метаболизма:

**S4.4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, AICAR, агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011;

**S4.4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**S4.4.3** мельдоний;

**S4.4.4** триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:  
Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:  
альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к *Особым методам*.

## M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

- M1.1.** Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.
- M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

на, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## M2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

**M2.1.** *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).

**M2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## M3. Генный и клеточный допинг

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

**M3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

**M3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

### S6.B: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламинамин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламинамин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрофинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилendioксиметамфетамин;
- метилнафтидат [((±)-

- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate];
- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилendioксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- \*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.



### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе игалационное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

### ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта (\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипролол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон	27	(1,2-диметилпентиламин)	27
d-норпсевдоэфедрин	29	3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-ol)	18
p-Метиламфетамин	26	3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)	9	4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Гидрокситестостерон (4,17β- dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-охо)	18
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3- one)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	27
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	27
1,3-диметиламин (1,3 DMAA)	26	4-Фторметилфенидат	27
1,4-диметиламин (1,4 DMAA)	26	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-ol)	18	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	27
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7α-Гидрокси-ДГЭА	9
2-Фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА)	27	7β-Гидрокси-ДГЭА	9
2,4-Динитрофенол (DNP)	8	7-Кето-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine		11β-метил-19-нортестостерон	10
		19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10

19-Норандростендион  
(estr-4-ene-3,17-dione) 10

## A

Агонисты Rev-Erb-α 20

Агонисты врожденного рецептора  
восстановления 14

Агонисты дельта-рецептора, активируе-  
мого пролифераторами пероксисом 20

Агонисты рецепторов  
эритропоэтина 13

Адрафинил 26

Адреналин (эпинефрин) 28, 29

Активаторы АМФ-активируемой про-  
теинкиназы (АМРК) 20

Активаторы гипоксия-индуцируемого  
фактора (HIF) 13

Активаторы тропонина 8

Активин А-нейтрализующие анти-  
тела 19

Алексаморелин 15

Алпренолол 34

Альбумин 21

Амилорид 21

Аминоглютетимид 18

Амифеназол 26

Амфепрамон 26

Амфетамин 26

Амфетаминил 26

Аналоги гормона роста 14

Аналоги нуклеиновых кислот 24

Анаморелин 15

Анастрозол 18

Андарин 12

Андростанолон 10

Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке-  
тоандростендион, адреностерон) 10

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione  
(Андростатриендион) 18

Андростендиол 10

Андростендион 10

Антитела против рецептора активина  
IIB 19

Androsta-3,5-diene-7,17-dione  
(Аримистан) 18

Арформотерол 16

Апитергромаб 19

Асиало ЭПО 14

Атенолол 34

Ацебутолол 34

Ацетазоламид 21

## B

Базедоксифен 19

Беклометазон 32

Бендрофлуметиазид 21

Бензилпиперазин 26

Бензфетамин 27

Бенфлуорекс 26

Бетаксолол 34

Бетаметазон 32

Бимагрумаб 19

Бисопролол 34

Боластерон 10

Болденон 10

Болдион 10

Бримонидин 28

Бринзоламид 22

Бромантан 26

Будесонид 32

Буметанид 21

Бунолол 34

Бупренорфин 30

Бупропион 29

Бусерелин 14

## B

Вададустат (АКБ-6548) 13

Ваптаны 21

Вилантерол 16,17

Внутривенные инфузии 24

Внутривенные инъекции (>100 мл) 24

Вокселотор 23

## G

Гашиш 31

Гексарелин 15

Гемоглобин  
(микрокапсулированный) 23

Гемоглобин  
(на основе заменителей крови) 23

Генный допинг 24

Гепатоцитарный фактор роста (HGF) 15

Гептаминол 27

Героин 30

Гестринон 10

Гидрафинил 27

Гидрокортизон 32

Гидроксиамфетамин 27

Гидроксиэтилкрахмал 21

Гидроморфон 30

Гидрохлоротиазид 21

Гистрелин 14

Гозерелин 14

Гонадорелин 14

Гонадотропин-рилизинг-гормон 14

Гонадотропин  
хорионический (ХГЧ) 14

Гормон роста (GH) 14

## Д

Даназол	10
Дапродустат	13
Дарбепозин (dEPO)	13
Дегидрохлорметилтестостерон	10
Дезоксиметилтестостерон	10
Дексаметазон	32
Декстран	21
Декстроморамид	30
Деслорелин	14
Десмопрессин	21
Дефлазакорт	32
Диаморфин	30
Диметандролон (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone)	10
Диметамфетамин	27
Диметиламфетамин	27
Домагрозумаб	19
Дорзоламид	22
Дроспиренон	21
Дростанолон	10

## З

Зеранол	12
Зилпатерол	12

## И

Ибутаморен (МК-677)	15
Изометептен	27
Имидазолин	28
Ингибиторы GATA	13
Ингибиторы карбоангидразы	22
Ингибиторы миостатина	19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ )	14
Индакатерол	16
Инданазолин	28
Индапамид	21
Инсулин-миметики	20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15
Инсулины	20
Ипаморелин	15

## К

Калустерон	10
Каннабидиол	31
Каннабис	31
Канренон	21
Капроморелин	15
Карбамилированный ЭПО (СЕРО)	14
Карведилол	34
Картеолол	34

Карфедон	27	Кровь (компоненты)	23
Катин	22, 27, 29	Кровь	23
Катинон	27	Кропропамид	26
Квинболон	10	Кротетамид	26
Кисспептин	14	Ксенон	13
Кленбутерол	12	Ксилонметазолин	28
Клетка (генетически модифицированная)	24		
Клетка (красные клетки крови)	24		
Клетка (нормальная)	24		
Клеточный допинг	24		
Клобензорекс	26		
Кломифен	19		
Клоназолин	28		
Клонидин	28		
Клостебол	10		
Кобальт	13		
Кокаин	26		
Конкуренты рецептора активина IIB	19		
Кортизон	32		
Кортикорелин	14		
Кортикотропины	14		
Кофеин	29		
Кровь (аутологическая)	23		
Кровь (гетерологическая)	23		
Кровь (гомологическая)	23		
		<b>Л</b>	
		Лабеталол	34
		Ландогрозумаб	19
		Левметамфетамин	27
		Левосальбутамол	16
		Лейпрорелин	14
		Леноморелин (грелин)	15
		Летрозол	18
		Лигандрол (LGD-4033)	12
		Лиздексамфетамин	26
		Лонапегсоматропин	14
		Луспатерцепт	15
		Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14
		<b>М</b>	
		МДМА	26
		Маннитол	21
		Марихуана	31
		Мациморелин	15
		Мезокарб	26

Мекасермин	15	Метопролол	34	Норклостебол	11	Пегинесатид	13
Меклофеноксат	27	Метриболол	11	Норфенефрин	28	Пемолин	28
Мельдоний	20	Мефедрон	27	Норфенфлурамин	26	Пентазоцин	30
Местанолон	10	Мефенорекс	26	Норэтандролон	11	Пентетразол	28
Местеролон	10	Мефентермин	26	Нуклеиновые кислоты	24	Передача генов	24
Метадон	30	Механические факторы роста (MGFs)	15	<b>О</b>		Перфторированные соединения	23
Метамфетамин (d-)	26	Миболерон	11	Оксаболол	11	Петидин	30
Метандиенон	10	Миостатин пропептид	19	Оксандролон	11	Пиндолол	34
Метандриол	11	Миостатин-нейтрализующие антитела	19	Оксикодон	30	Пипрадрол	29
Метастерон	11	Миостатин-связывающие белки	19	Оксилофрин	28	Подавления экспрессии генов	24
Метедрон	27	Модафинил	26	Оксиместерон	11	Пралморелин (GHRP-2)	15
Метенолон	10	Молидустат	13	Оксиметазолин	28	Прастерон	11
Метил-1-тестостерон	11	Мометазон	32	Оксиметолон	11	Преднизолон	32
Метилдиенолон	11	Морфин	30	Оксиморфон	30	Преднизон	31
Метилendioксиметамфетамин	27, 28	<b>Н</b>		Оксипренолол	34	Прениламин	26
Метилклостебол	11	Надолол	34	Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	28	Препараты гемоглобина	23
Метилнафтидат	27	Нандролон	11	Октопамин	28	Пробенецид	21
Метилнортестостерон	19	Нафазолин	28	Олодатерол	16	Прокатерол	16
Метилпреднизолон	32	Нафарелин	14	Оптические изомеры	21, 30	Пролинтан	26
Метилсинефрин	28	Небиволол	34	Осилодростат	12	Пропилгекседрин	28
Метилтестостерон	11	Никетамид	28	Оспемифен	19	Пропранонол	34
Метилфенидат	28	Никоморфин	30	Остарин	12	Простанозол	11
Метилэфедрин	22, 28, 29	Никотин	29	<b>П</b>		Протеазы	24
Метипранолол	34	Норболетон	11	Памабром	21	Псевдоэфедрин	22, 28, 29
Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)	13			Парагидроксиамфетамин	27	<b>Р</b>	
Метолазон	21					Ралоксифен	19

Рактопамин	12	Спиронолактон	21	Торемифен	19	Фенетиллин	27	Фулвестрант	19
Редактирование генов	24	Стамулумаб	19	Трамадол	30	Фенилпропаноламин	29	Фуразабол	12
Релдесемтив	8	Станозолол	11	Трамазолин	28	Фенилэтиламин	28	Фуросемид	21
Репротерол	16	Стенболон	11	Тренболон	12	Фенилэфрин	28	Фурфенорекс	27
Рецепторы-ловушки активина	19	Стрихнин	28	Трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT)	12	Фенкамин	27	<b>Х</b>	
Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH)	15	<b>Т</b>		Третохинол	16	Фенкамфамин	28	Хигенамин	16
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	15	Табиморелин	15	Триамтерен	21	Фенметразин	28	Хлортиазид	21
Роксадустат	13	Тамоксифен	19	Триамцинолона ацетонид	32	Феноксазолин	29	Хлорталидон	21
<b>С</b>		Тенамфетамин	28	Триметазидин	20	Фенотерол	16	<b>Ц</b>	
Сальбутамол	16,17,22	Тербуталин	16	Триметоквинол	16	Фенпропorexк	27	Целипролол	34
Сальметерол	16,17	Тесаморелин	15	Трипторелин	14	Фентанил	30	Циклофенил	19
Секретагоги гормона роста (GHS)	15	Тестолактон	18	Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15	Фентермин	26	Циклесонид	32
Селегилин	28	Тестостерон	11	Туаминогептан	28	Фенфлурамин	27	<b>Э</b>	
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12	Тестостерон-стимулирующие пептиды	14	Тулубутерол	16	Фенэтиламин	27	Эксаморелин (гексарелин)	15
Серморелин	15	Тетрагидрогестринон	11	<b>У</b>		Флунизолид	32	Экземестан	18
Сибутрамин	28	Тетрагидроканнабинол	31	Увеличители объема плазмы	21	Флуоксиместерон	12	Экстази	26
Синефрин	29	Тетракозактид	14	<b>Ф</b>		Флуоренол	27	Энобосарм	12
Соединения на основе ЭПО	13	Тетризолин	28	Факторы роста фибробластов (FGFs)	15	Флутиказон	32	Эпиандростерон	12
Солриамфетол	28	Тиазиды	21	Фампрофазон	28	Фоллистатин	19	Эпи-дигидротестостерон	12
Сомапацитан	14	Тиболон	12	Фелипрессин	22	Фонтурацетам	27	Эпинефрин	29
Соматрогон	14	Тимозин- $\beta$ 4	15	Фенбутразат	28	Формеболон	12	Эпитестостерон	12
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15	Тимолол	34	Фендиметразин	27	Форместан	18	ЭПО-Fc	13
Соталол	34	Тирасемтив	8			Формотерол	16,17,22	ЭПО-миметики	13
Сотатерцепт	14	Толваптан	21			Фрагменты гормона роста	14		
		Торасемид	21						

Эритропоэтин (ЭПО)	13
Эсмолол	34
Этакриновая кислота	21
Этамиван	28
Этиламфетамин	28
Этилфенидат	28
Этилэстренол	12
Этилэфрин	28
Эфапроксирал (RSR13)	23
Эфедрин	22, 28, 29

## A

ACE-031	19
AICAR	20
AOD-9604	14

## B

BPC-157	8
---------	---

## C

CJC-1293	15
CJC-1295	15
CNTO-530	13

## G

GHRP-1	15
GHRP-3	15
GHRP-4	15
GHRP-5	15

GHRP-6	15
GHRPs	15
GnRH	14
GW1516	20
GW501516	20

## H

hGH 176-191	14
-------------	----

## I

IOX2	13
------	----

## K

K-11706	13
---------	----

## L

LGD-4033	12
----------	----

## R

RAD140	12
--------	----

## S

SR9009	20
SR9011	20
S-23	12

## T

TB-500	15
--------	----

## Y

YK-11	12
-------	----

# РУСАДА

[rusada.ru](http://rusada.ru)